



CLUB VELABIANCA NISPORTO-ISOLAD'ELBA

PROGRAMMA VACANZA SEMINARIO **"DON'T PUSH YOUR LUCK, BABY"**

17 – 20 MAGGIO 2018



Club VelaBianca
Via Nisporto, 57 – 57039 Rio nell'Elba (LI)
tel. +39.0565.933073 – cel. +39.392.95.05.891
www.velabiancaelba.com – info@velabiancaelba.com – sport2live@pec.it
P.I. & C.F. 03149840989 -



VelaBianca

Presenta

Per la prima volta a Nisporto, nella magnifica e coinvolgente Isola d'Elba, il primo stage-vacanza di difesa personale, 4 giorni dedicati all'apprendimento di tecniche di mental- coaching, tecniche di difesa personale e molto altro.

Il seminario avrà il suo quartier generale al **"Club VelaBianca"** incantevole complesso turistico situato sul versante nord dell'Isola d'Elba affacciato sulla bellissima baia di Nisporto con una magnifica vista mare, Corsica ed Isola del Giglio, a pochi chilometri dai porti di Rio Marina, Cavo e Portoferraio raggiungibili con la motonavi di Moby Lines & Toremar.

Il Club VelaBianca è un Residence & Resort composto da n°16 appartamenti con giardino privato e vista mare, a 250 metri dalla spiaggia. Una piccola baia protetta, circondata da un'incomparabile bellezza ed attrezzata con ombrelloni, lettini e servizio assistenza ai bagnanti. La struttura dispone di una piscina molto grande con una profondità massima di 2,50 mt, n°2 campi da tennis, wi-fi, noleggio auto e scooter, un mini market a 100 metri, servizio navetta da e per porto di arrivo, ristoranti convenzionati con la formula "Dinner Around", 1 bar interno e molti altri servizi su richiesta.

Numerose escursioni verranno organizzate direttamente in loco e faranno parte del programma di questa magnifica vacanza-stage.

Le strutture proposte:

BILOCALE SEA VIEW: elegante e raffinato, domina la baia e l'intero resort. I toni del bianco e del blu predominano e lo rendono luminoso ed accogliente ogni particolare.

Il bilocale Sea View (35 mq ca) può alloggiare sino ad un massimo di n°4 persone.

Ubicati al primo piano, dispongono di una terrazza privata vista mare, tavolo in muratura, televisore LCD, cassaforte e climatizzatore e/o pompa di calore. Completano il bilocale un soggiorno/pranzo con angolo cottura, frigorifero, divano letto estraibile alla francese, una camera matrimoniale e servizi dotati di doccia e asciugacapelli.

BILOCALE GARDEN VIEW: un'autentica oasi con il suo giardino privato di 20mq. I toni del bianco e del blu predominano all'interno del bilocale.

Il bilocale Garden View (40 mq ca) può alloggiare sino ad un massimo di n°6 persone.

Ubicati al piano terra, dispongono di un giardino privato vista mare, tavolo in muratura, televisore LCD, cassaforte e climatizzatore e/o pompa di calore. Completano il bilocale un soggiorno/pranzo con angolo cottura, frigorifero, divano letto estraibile alla francese, una camera matrimoniale, una camera con letto a castello o singolo, disimpegno e servizi dotati di doccia e asciugacapelli.





Programma Stage:

17 MAGGIO 2018

Ore 11.00 – 15.00 Check-in e sistemazione negli appartamenti.

Ore 16.00 Cocktail di benvenuto e presentazione del seminario.

Ore 17.00 Tempo libero.

Ore 20.30 Cena.

18 MAGGIO 2018

Ore 8.30 Colazione.

Ore 9.30 Inizio attività pratica. Primo allenamento con il Maestro Giuliano Manente.

Ore 12.00 Tempo Libero – Spiaggia o Piscina.

Ore 13.00 Pranzo.

Ore 16.00 Ripresa dell'attività e prima lezione teorica sugli aspetti psicologici della violenza e sulla prevenzione già in tenera età, con l'istruttore Sabina Verdi

Ore 18.00 Tempo Libero.

Ore 20.30 Cena con grigliata.

19 MAGGIO 2018

Ore 6.00 Meditazione in spiaggia (facoltativo).

Ore 8.30 Colazione.

Ore 9.30 Inizio attività. Seconda lezione pratica col Maestro Manente.

Ore 12.30 Pranzo.

Ore 16.00 Ripresa attività con la Grafologa forense Cristina Sartori

Ore 18.00 Bagno in mare

Ore 20.30 Cena.





20 MAGGIO 2018

Ore 9.00 Colazione – Check-out e saluti.

FORMULA CLUB: trattamento di mezza pensione: colazione a buffet e cene presso i ristoranti convenzionati, bevande incluse ai pasti (acqua, soft drink), esclusi alcolici e super alcolici.

Il pranzo light verrà servito su richiesta con il prezzo di 12,00 € a persona.

Il costo dello stage nel dettaglio:

- Sistemazione camera doppia: 300,00 € (a persona a soggiorno)
- Sistemazione camera singola: 300,00 € (a persona a soggiorno senza supplemento singola)
- Sistemazione in appartamento 2 adulti + 1 ragazzi (sotto i 12 anni): 735,00 € (per nucleo familiare).
- Sistemazione in appartamento 2 adulti + 2 ragazzi (sotto i 12 anni): 930,00 € (per nucleo familiare).

Consumi acqua, luce, gas, pulizia finale, asciugamani e lenzuola saranno inclusi nel prezzo del programma.

CONVENZIONE TRAGHETTI MOBY LINES/TOREMAR

17 – 20 Maggio 2018:

- **Da Piombino a Portoferraio:** (porto a 25 minuti dal resort) a/r.
140,00 € Auto a/r per due persone.
30,00 € Per persona aggiunta.
3.00 € Tasse portuali a persona a/r.
- **Da Piombino a Rio Marina:** (porto a 15 minuti dal resort) a/r.
125.00 € - Auto a/r per due persone.
25.00 € Per persona aggiunta.
3,00 € Tasse portuali a persona a/r.





Informazioni e Prenotazioni:

CLUB VELABIANCA – 0565-933073 – 392-9505891

www.velabiancaelba.com –

www.sport2live.it –

info@velabiancaelba.com –

luca@sport2live.it -

INFORMAZIONI GENERALI

ABBIGLIAMENTO: comodo e pratico. Portare una tuta da ginnastica, dei pantaloni ed una felpa per uscite tecniche durante la settimana. Scarpe da ginnastica da usare durante il corso.

BUON DIVERTIMENTO...



Club VelaBianca

Via Nisporto, 57 – 57039 Rio nell'Elba (LI)

tel. +39.0565.933073 – cel. +39.392.95.05.891

www.velabiancaelba.com – info@velabiancaelba.com – sport2live@pec.it

P.I. & C.F. **03149840989** -